



DILLUNS

- Dia 1-

Crema de carbassó amb
crostons de pa
Fricandó de vedella
Fruita

DIMARTS

- Dia 2-

Macarrons a la bolonyesa
Lluç a la llimona
Cogombre amb espàrrecs
Fruita

DIMECRES

- Dia 3-

Llenties amb arròs integral
Truita de pernil dolç
Enciam amb kiwi i llavors
Fruita

DIJOUS

- Dia 4 -

Arròs amb carxofes i bolets
Salmó amb salsa soja
Enciam, pastanaga i olives
logurt

DIVENDRES

- Dia 5-

Mongeta tendra amb patata
Gall dindi adobat amb quinoa
Fruita

- Dia 8-

Verdures tricolor (mongeta tendra,
pastanaga i patata)
Bacallà a l'allada
Tomàquet amb blat de moro
Fruita

- Dia 9-

Sopa juliana
Arròs muntanya
Fruita

- Dia 10-

Crema de pastanaga
i civada
Pollastre amb panses i ametlles
Fruita

- Dia 11-

Cigrons amb espinacs
Truita de formatge
Enciam amb cogombre
i olives
Fruita (taronja)

- Dia 12-

Espaguetis a la milanesa
Boquerons i calamars arrebossats
Enciam, tomàquet i olives
logurt

- Dia 15-

FESTIU

- Dia 16-

Arròs amb bolets i calçots
Croquetes de bacallà
Tomàquet i pastanaga
Fruita

- Dia 17-

Mongetes amb verdures
Truita de tonyina
Enciam amb cogombre i pastanaga
logurt

- Dia 18-

Bledes amb patata
Llom de porc amb salsa poma
Arròs a l'allada
Fruita

- Dia 19-

Escudella amb galets
Pollastre verdures al forn
(albergínia, ceba i tomàquet)
Fruita

- Dia 22-

Arròs amb tomàquet
Daus de porc adobat
Fruita

- Dia 23-

Crema de carbassa amb
llentia vermella
Truita de patates
Enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita

- Dia 24-

Trinxat de la Cerdanya
Hamburguesa de vedella
Enciam, tomàquet i cogombre
Fruita

- Dia 25-

Consomé de verdures
Fideus a la cassola
(pollastre)
Fruita

- Dia 26-

Espaguetis carbonara
Lluç a amb pastanaga, ceba
i tomàquet forn
Fruita

- La fruita i la verdura seran de proximitat i de temporada i majoritàriament ecològiques.
- Els llegums i la pasta seran ecològics.
- La carn de vedella o pollastre serà ecològica un cop al mes.
- El menú anirà acompanyat diàriament amb pa (blanc i integral) i aigua.